Con il patrocinio di:

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

UNIONE RENO GALLIERA

SAN PIETRO IN CASALE

Fondazione Roche

Progetto realizzato grazie al contributo di Fondazione Roche

Da Marzo a Settembre 2023

ARGENTO VIVO

Un progetto di

SAN PIETRO IN CASALE

Città Amica della Persona con demenza

ALZHEIMER UNITI ITALIA

LIONS CLUB ARGELATO SAN MICHELE

CITTÀ AMICA DELLA PERSONA CON DEMENZA

SAN PIETRO IN CASALE

CITTÀ AMICA DELLA PERSONA CON DEMENZA

Che cos'è una Città Amica
per le persone affette da demenza?

E' una città che rende reale il principio dell'accoglienza a tutti i livelli, ma soprattutto verso i più fragili come sono le persone affette dalla malattia di Alzheimer o da altro tipo di demenza, una comunità dove ogni cittadino è "preparato" a conoscere e sostenere le persone malate e le famiglie. Il luogo dove la normalità nella quotidianità sia un concetto alla portata di tutti.

Gli scopi della Città Amica delle Persone con demenza:

· Il rispetto della dignità e della libertà;
· La costruzione di capitale sociale (una città migliore per tutti);
· Una qualità di vita migliore per i malati di demenza e i loro caregiver a tutti i livelli di gravità della patologia;
· Un punto di ascolto sempre disponibile e senza barriere professionali;
· Una precisa disponibilità della città all'accoglienza nelle strade, nei servizi, nei luoghi di vita;
· Un aumento misurabile delle uscite di casa dei malati-caregiver;
· Una modificazione della qualità della vita dei caregiver;
· Un cambiamento della percezione della malattia da parte della comunità;
· Migliorare l'accoglienza nei servizi.

La Città Amica della Persona con demenza è una città dove si rispetta il dolore, si combatte la solitudine, si valorizza la generosità, si costruisce la cura.

Perchè è importante sostenere una Città Amica per le persone affette da demenza?

Perché la persona affetta da demenza e le famiglie si sentono spesso abbandonate ed esperiscono un grande senso di angoscia e solitudine. Molto spesso sia chi assiste una persona affetta da demenza che chi è assistito si chiude entro le mura della propria casa che rischia di diventare una prigione. Una Città Amica invece mette in atto interventi affinchè la chiusura non avvenga: le porte aperte garantiscono ascolto, vicinanza, dialogo, interventi di supporto sul piano clinico, psicologico, tecnologico.

Le azioni da promuovere sono:

- *Consapevolezza e conoscenza del problema;*
- *Supporto e presa in cura appropriati;*
- *Sostegno di una rete coordinata;*
- *Formazione/Informazione delle famiglie delle persone malate;*
- *Trasporti più facili da utilizzare;*
- *Consapevolezza del progetto e della malattia da parte di operatori commerciali, impiegati, sacerdoti, scuole e tutte le altre categorie;*
- *Percorsi cittadini e spazi pubblici vivibili e accessibili per tutti.*

Che cos'è?

ARGENTO VIVO

Il progetto "Argento Vivo" finanziato dalla Fondazione Roche, ha l'obiettivo di promuovere il supporto, l'inclusione e la partecipazione sociale delle persone con demenza e delle loro famiglie attraverso azioni tipiche del progetto Città Amica della Persona con demenza.

GLI OBIETTIVI SPECIFICI SONO:

- aumentare la consapevolezza e la comprensione della comunità verso invecchiamento e demenza;
- ridurre lo stigma sociale associato alla demenza;
- favorire un contesto sociale vivibile, fruibile e accessibile anche dalle persone fragili e dai loro caregiver.

Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso due capisaldi del progetto Città Amica della Persona con demenza: la formazione e l'inclusione sociale.

COSA FAREMO:

All'interno del progetto "Argento Vivo" saranno organizzate cinque giornate dedicate ognuna ad un tema diverso.
Durante ogni giornata sono previsti due momenti: uno di formazione, dedicato ai diversi temi del benessere psicologico e dell'inclusione sociale, e uno di socializzazione, con esperienze aggregative tipiche della vita comunitaria.

I PARTNER:

Il progetto prevede la collaborazione tra l'Associazione AMA Amarcord Odv di San Pietro in Casale e l'Associazione AFAM Alzheimer Uniti Marche Odv di Macerata.
Le due associazioni, infatti, collaborano da anni all'interno del Network Nazionale Alzheimer Uniti Italia e sono enti promotori del progetto Città Amica della Persona con demenza nei loro comuni di riferimento.
L'attuale collaborazione mira a rafforzare l'efficacia delle azioni proposte e propone un approccio condiviso e maggiormente strutturato degli interventi di socializzazione ed inclusione sociale delle persone anziane, fragili e/o con demenza. Inoltre, all'interno del progetto è prevista la partecipazione di ISRAA, ente di eccellenza e rilievo internazionale nel campo delle cure ed assistenza socio-sanitaria per la terza età, in qualità di ente realizzatore e promotore del progetto europeo Erasmus Plus KA220 Earlydem.

Le 5 GIORNATE

del Progetto "Argento Vivo"

Durante ogni giornata sono previsti due momenti di:

*- **FORMAZIONE**: dedicato ai diversi temi del benessere psicologico e dell'inclusione sociale.*

*- **SOCIALIZZAZIONE**: attraverso esperienze aggregative tipiche della vita comunitaria.*

Gli eventi sono aperti a tutta la popolazione e la varietà delle attività proposte permette la partecipazione di tutti: anziani, famiglie, malati, professionisti, volontari, cittadini.

Giornata 1

· Formazione

"Anziano, chi è costui?"

· Socializzazione

"Giochi cognitivi per tutte le età"

Giornata 2

· Formazione

"Demenza: niente panico"

· Socializzazione

"Visita al museo casa Frabboni"

· Formazione ai ragazzi della commissione solidarietà

"Avvicinare i giovani al mondo delle demenze"

Giornata 3

- Presentazione dell'App ***Earlydem***

Strumento pensato per le persone con demenza nelle prime fasi di malattia, familiari ed operatori.

Giornata 4

- *Formazione*

"Alimentazione ed attività fisica nella prevenzione delle malattie neurodegenerative"

- *Socializzazione*

"MusicalMente insieme"
"Muoversi è un piacere"

Giornata 5

- Formazione

"L'importanza dell'inclusione sociale"

- Socializzazione

"Concerto per la collettività - Fricandò"

Giornata di Apertura *Sabato*

24 Marzo 2023

Presso **Cinema Teatro Italia – San Pietro in Casale**

Ore 17.30

- **Accoglienza ospiti**

Benvenuto di Maria Leggieri *Presidente di AMA Amarcord Odv di San Pietro in Casale*

Moderatore Mirco Vanelli Coralli *Direttore di Distretto Città di Bologna*

Videomessaggio del Card. Matteo Maria Zuppi, *Arcivescovo di Bologna e Presidente della CEI*

Ore 18.00

- **Saluti istituzionali**

Claudio Pezzoli *Sindaco di San Pietro in Casale*

Francesca Mezzetti *Direttore del Distretto Pianura Est*

Erika Ferranti *Sindaco del Comune di Bentivoglio con delega alle Politiche Sociali per l'Unione Reno Galliera*

Ore 18.15

- **"Primi passi di San Pietro in Casale" verso una Città Amica delle Persone con demenza: presentazione del progetto e ruolo delle Associazioni**

Ne parla **Manuela Berardinelli** *Presidente di Alzheimer Uniti Italia Odv*

- **Essere amichevoli: un piccolo gesto con grande effetto**

Ne parla **Rabih Chattat** *Professore Ordinario di Psicologia clinica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna*

Ore 18.45

- **“Una rete Amica”**

intervengono sul tema

Mariagiovanna Cozza *Geriatra CDCD AUSL di Bologna*

Rosanna Guttadauro *Direttore Servizio Sociale Territoriale Area Anziani e Disabili dell’Unione Reno Galliera*

Michele Zoboli *Medico di Medicina Generale, Casa della Salute San Pietro in Casale Galliera*

Rappresentanti delle Categorie

Ore 19.10

- **Percorso del progetto Argento Vivo: conclusioni e invito agli eventi**

Ne parla **Marisa Menghini** *Psicologa*

Ore 19.30

- **Aperitivo presso il Bar Italia**

Giornata 1

Venerdì

31 Marzo 2023

Dalle 15.00 alle 18.00

Presso **Centro Ricreativo e Culturale E. Faccioli di San Pietro in Casale**

· *Formazione*

Anziano! Chi è costui?

Incontro riguardante i temi dell'anzianità e dell'invecchiamento sano e consapevole.

*Conduce la **Dott.ssa Mariagiovanna Cozza**, Geriatra del CDCD (Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze) della AUSL di Bologna.*

· *Socializzazione*

Giochi cognitivi per tutte le età

Momento ricreativo per mettersi tutti alla prova con giochi per allenare la mente e mantenerla in forma, a tutte le età.

*Conduce l'incontro la **Dott.ssa Marisa Menghini** con la collaborazione dei volontari dell'associazione AMA Amarcord Odv.*

È utile sapere che...

La stimolazione cognitiva tramite il gioco è un metodo utile a mantenere il cervello attivo e a limitare il decadimento delle funzioni cognitive *necessarie allo svolgimento di attività quotidiane.*

Giornata 2

Venerdì

21 Aprile 2023

Dalle 15.00 alle 18.00

Presso **Museo Casa Frabboni**
Via Giacomo Matteotti, 169 - San Pietro in Casale

· *Formazione*

Demenza: niente panico!

Incontro riguardante il tema delle demenze e della convivenza con esse.

Conduce la Dott.ssa Mariagiovanna Cozza *Geriatra del CDCD (Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze) della AUSL di Bologna.*

Rivolto in particolare ad utenza, familiari e caregivers.

· *Socializzazione*

Museo Casa Frabboni

Visita al Museo archeologico

Con la ***Dott.ssa Marisa Menghini****,* ***esperti del museo e volontari dell'associazione AMA Amarcord Odv.***

È utile sapere che...

L'ingresso ad un museo accessibile da parte di una persona con demenza, è utile non solo ad abbattere stereotipi e luoghi comuni, ma anche a sostenere politiche di invecchiamento attivo e di contrasto all'isolamento e alla chiusura. Questi luoghi promuovono contatto, interazione, comprensione, ricordo e comunicazione: tutti elementi essenziali e protettivi in merito a diverse tipologie di deficit cognitivo.

Giornata 2

Lunedì

15 Maggio 2023

Dalle 17.30 alle 19.00

Presso **Scuole Medie Bagnoli**
Via Massumatico 67 - San Pietro in Casale

· *Formazione ai ragazzi della commissione solidarietà*

Avvicinare i giovani al mondo delle demenze

*Incontro con i ragazzi della commissione solidarietà, conduce la **Dott.ssa Marisa Menghini**, per avvicinare anche i giovani ai temi dell'invecchiamento e delle demenze.*

È utile sapere che...
Avvicinare i giovani al mondo delle demenze significa non solo informarli consapevolmente, ma anche condurre una lotta allo stigma che è giusto che cominci proprio tra loro. Piccoli grandi passi nella promozione di una società più inclusiva e di una miglior qualità della vita.

Giornata 3

Venerdì

28 Aprile 2023

Dalle 16.00 alle 18.00

EARLYDEM

Presso **Centro Ricreativo e Culturale E. Faccioli**
Via Giuseppe Massarenti, 10 - San Pietro in Casale

· *Presentazione*

App EarlyDem

a cura della Dott.ssa Silvia Vettor

L'obiettivo principale del progetto EARLYDEM è il miglioramento della formazione dei caregiver formali e informali delle persone anziane attraverso lo sviluppo di una piattaforma di e-learning aperta e interattiva. Questa piattaforma servirà come strumento per favorire la capacità di identificazione precoce della demenza e per insegnare ai caregiver ad agire come fattori di stimolo per contribuire ad una diagnosi tempestiva. Il processo diagnostico e il tempo di diagnosi possono essere sostanzialmente migliorati coinvolgendo i caregiver formali/informali come fonte di supporto nelle fasi iniziali della demenza.

A chi è rivolto?

A tutti i caregiver, assistenti formali/informali e professionisti dell'assistenza sociosanitaria. Tra i potenziali beneficiari indiretti del progetto ci sono tutti quei professionisti che hanno contatti con le persone anziane e possono contribuire positivamente a rilevare segni e sintomi capaci di effettuare una diagnosi tempestiva di demenza (es. agenti di polizia, vigili del fuoco, impiegati, ecc.).

Scarica l'App!

È utile sapere che...

Questa piattaforma servirà come strumento per favorire la capacità di identificazione precoce della demenza, coinvolgendo attivamente i caregiver come fonte essenziale di supporto.

Giornata 4

Mercoledì

10 Maggio 2023

ore 20.30

Presso **Centro Ricreativo e Culturale E. Faccioli**
Via Giuseppe Massarenti, 10 - San Pietro in Casale

· *Formazione*

Alimentazione ed attività fisica nella prevenzione delle malattie neurodegenerative

Evento in collaborazione con Family Academy.

Incontro volto ad illustrare i benefici del cibo, del mangiare bene e dell'attività fisica come fattori protettivi per le malattie neurodegenerative, quali le demenze.

---

*Conduce il **Dott. Pierluigi De Pascalis**, Nutrizionista.*

È utile sapere che...

Un'alimentazione sana e bilanciata e una regolare attività fisica influiscono positivamente sulle nostre funzioni cognitive, aiutando nella prevenzione di alcune forme di demenza. È dunque importante conoscere le regole di una corretta alimentazione e attività fisica per mantenere in salute corpo e mente!

Giornata 4

Venerdì

19 Maggio 2023

Dalle 09.00 alle 11.30

Presso **Il Giardino dei Ciliegi della Parrocchia dei SS. Pietro e Paolo di San Pietro in Casale**

· *Socializzazione*

MusicalMente insieme

Incontro di musicoterapia con anziani e bambini della classe 4A della scuola primaria R. L. Montalcini.

Condotto dalla Musicoterapeuta

Barbara Tarozzi (Suor Maddalena)

con la collaborazione dei volontari dell'Associazione AMA Amarcord Odv.

È utile sapere che...

La capacità musicale nelle persone con demenza è fra le ultime a subire compromissioni: le melodie diventano così fruibili da tutti, e in particolare rievocare musiche e motivi che sono state le colonne sonore della propria vita, aiuta a riattivare ricordi, emozioni e sensazioni apparentemente sopite.

Giornata 4

Mercoledì

7 Giugno 2023

Dalle 15.00 alle 17.00

Presso **gli spazi all'aperto della Casa della Salute di San Pietro in Casale – Via Asia, 61**

· *Socializzazione*

Muoversi è un piacere

Obiettivo del progetto "Datti una mossa!" dell' Azienda USL di Bologna.

Conducono ***Gerardo Astorino, Sonia Arduini, Olmo Pesci e Mauro Vitiello.***

Nel corso dell'incontro verranno forniti anche materiali utili per l'esecuzione di esercizio fisico a casa.

È utile sapere che...

L'attività fisica costante, come può essere una salutare passeggiata o esercizi fisici, dimostrano essere un importante fattore protettivo contro le demenze: rappresentano dunque un'ottima strategia non farmacologica per la prevenzione o il rallentamento del decorso.

Giornata 5

Venerdì

23 Giugno 2023

Dalle 20.30

Presso **Piazza dei Martiri - San Pietro in Casale**

· *Formazione*

L'importanza dell'inclusione sociale

*Intervento del **Prof. Rabih Chattat** - Professore Ordinario UNIBO - sull'importanza dell'inclusione sociale di persone fragili e/o con demenza, e del ruolo attivo e partecipativo della città amica. Partecipazione all'interno di AEMILIANA – evento Fricandò.*

· *Socializzazione*

Concerto per la collettività

Evento Fricandò all'interno del programma AEMILIANA

È utile sapere che...

L'inclusione e il coinvolgimento sociale delle persone con demenza aiuta nel mantenimento del benessere e influenza positivamente l'umore. Le relazioni interpersonali assumono così un ruolo chiave come possibile fattore di prevenzione e rallentamento della condizione, nonché di riduzione e abbattimento di stereotipi annessi.

Giornata di chiusura *Venerdì*

15 Settembre 2023

Ore 20.30

La camminata partirà da **Piazza dei Martiri**
con arrivo al Centro Sportivo E. Faccioli – San Pietro in Casale

· *Socializzazione*

Muoviamoci insieme... fermiamo l'Alzheimer

Camminata Notturna tutti insieme in occasione del mese mondiale dell'Alzheimer.

Relazioni degli esperti formatori sui risultati delle azioni realizzate durante il percorso "Argento Vivo".

A conclusione

Intrattenimento musicale e crescentine.

Dona il tuo

5x1000

ad

ASSOCIAZIONE AMA AMARCORD ODV

Con il tuo 5xmille sostieni:

- Il progetto “San Pietro in casale: Città Amica della Persona con demenza”
- I caffè Alzheimer (Amarcord al Cafè)
- La formazione alle famiglie
- Il telefono amico attivo tutti i giorni in risposta ai bisogni di malati e famiglie
- Le iniziative di sensibilizzazione/informazione sul tema demenza
- Musicoterapia
- Memory Training
- Informazione e sostegno ai familiari
- Laboratori di stimolazione cognitiva

Nella Dichiarazione dei Redditi, 730 o modello Unico
nello spazio destinato al sostegno del volontariato firma e indica nello spazio sottostante il codice fiscale di AMA Amarcord Odv.

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all’art. 10, c.1 lett. a) del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA Mario Rossi

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **91267880374**

Per vedere il video della
Città Amica della Persona con demenza

SCANNERIZZAMI!